Het kind komt moeilijk op gang met het uitvoeren van de taak.

Kinderen met ADHD hebben last van hyperactiviteit. Kinderen met ADD hebben dat eigenlijk ook, alleen zie je dat niet in het gedrag terug. Die hyperactiviteit hebben de kinderen in hun hoofd.

Omdat alles zoveel energie kost zijn kinderen met ADD snel moe en kunnen moeilijk in slaap komen.

**Tieners met ADD**

Tieners met ADD verliezen vaak het overzicht bij het leren van toetsen. Omdat ze zoveel uitstellen, leren ze toetsen pas op het allerlaatste moment. Het leren gaat niet makkelijk, omdat ze slecht kunnen onthouden wat ze net gelezen hebben. Alleen voor vakken waarin ze geïnteresseerd zijn kunnen ze goede cijfers halen.

**Verschillen met ADHD**

ADD is anders dan ADHD. Maar het verschil is niet alleen dat deze kinderen niet hyperactief zijn. Er zijn meer verschillen. De problemen zijn net iets anders, waardoor ook de aanpak van de problemen anders moet zijn.

**ADD is niet ADHD zonder de hyperactiviteit, maar verschilt op een aantal belangrijke punten met ADHD. Dat zijn:**

|  |  |
| --- | --- |
| ***ADD*** | ***ADHD*** |
| Het kind kan moeilijk op gang komen bij een opdracht | Het kind kan moeilijk rustig aan doen wanneer het ergens mee bezig is. |
| Het kind slechts kan één ding tegelijk doen. | Het kind doet meerdere dingen tegelijk, waardoor veel ‘half’. |
| Het kind heeft vrij veel wisselende en verschillende activiteiten. | Het kind doet dingen zonder daarbij over de gevolgen na te denken |
| Hypo-actief (geconcentreerd op één onderwerp of interesse). | Hyperactief. |
| Het kind dagdroomt veel. Zit veel in zijn eigen gedachten en fantasie. | Het kind is juist snel afgeleid door prikkels van buitenaf. |
| Het kind werkt en denkt langzaam. | Het kind gaat met een rap tempo door verschillende werkzaamheden heen. |

**De Voordelen van ADD**

Het hebben van ADD heeft ook een aantal voordelen. Zo kunnen deze kinderen zich goed inleven in anderen, hebben ze vaak een goede intuïtie en kunnen ze situaties vanuit verschillende perspectieven bekijken. Het kind kan erg creatief zijn en is kan zich goed inzetten bij dingen waarin hij echt geïnteresseerd is. Doordat het kind perfectionistisch is, is het uiteindelijke resultaat van een taak maximaal. Ook kan het kind met creatieve oplossingen aan komen zetten.